

Turnstunden Fit & Fun

Mittwoch, 20:00 - 21:30, Halle 4 Lindenhof Will

Datum	Thema	Leitung
02.01.2019	Weihnachtsferien	
09.01.2019	Aerobic / Zumba	Claudia / Fabrizio
16.01.2019	Fit & Fun	???
23.01.2019	Skiferien	
30.01.2019	Skifit	Christine
06.02.2019	Spielerisches Ausdauertraining	Christine
13.02.2019	Zielen, Werfen, Treffen	Christine
20.02.2019	Fit & Fun	Christine
27.02.2019	Gümpeli-Mittwoch / Schwimmen	Christine
06.03.2019	Winterfit Circuit	Christine
13.03.2019	Abteilungsversammlung Frauenriege	
20.03.2019	Fit & Fun	Christine
21.03.2019	Vollversammlung STV Will	
27.03.2019	Kondition / Ausdauer / Unihockey	Christine
03.04.2019	Fit & Fun	Christine
10.04.2019	Frühlingsferien - Lauftreff	
17.04.2019	Frühlingsferien - Lauftreff	
24.04.2019	Fit & Fun, Sonnenhofwiese (bei schlechtem Wetter Turnhalle Liho)	Christine
01.05.2019	Fit & Fun, Sonnenhofwiese (bei schlechtem Wetter Turnhalle Liho)	Christine
08.05.2019	Fit & Fun, Sonnenhofwiese (bei schlechtem Wetter Turnhalle Liho)	Christine
15.05.2019	Fit & Fun, Sonnenhofwiese (bei schlechtem Wetter Turnhalle Liho)	Christine
22.05.2019	Fit & Fun, Sonnenhofwiese (bei schlechtem Wetter Turnhalle Liho)	Christine
25.05.2019	Sport-Fit-Tag 2019, Herisau	
29.05.2019	Fit & Fun, Sonnenhofwiese (bei schlechtem Wetter Turnhalle Liho)	Christine
05.06.2019	Fit & Fun, Sonnenhofwiese (bei schlechtem Wetter Turnhalle Liho)	Christine
12.06.2019	Fit & Fun, Sonnenhofwiese (bei schlechtem Wetter Turnhalle Liho)	Christine
19.06.2019	Fit & Fun, Sonnenhofwiese (bei schlechtem Wetter Turnhalle Liho)	Christine
21.06.2019	ETF Aarau	
22.06.2019	ETF Aarau	
23.06.2019	ETF Aarau	
26.06.2019	Abschlussabend Fit & Fun Saison 2018 / 2019	Christine
03.07.2019	Abendspaziergang	
10.07.2019	Sommerferien - Lauftreff	
17.07.2019	Sommerferien - Lauftreff	
24.07.2019	Sommerferien - Lauftreff	
31.07.2019	Sommerferien - Lauftreff	

	Fit & Fun
	Hallentraining
	Spezielles
	Wettkampf