

Merkblatt Trainingsbetrieb

COVID-19 Schutzmassnahmen (Stand 19.06.2020)



Nur symptomfrei ins Training und an Spiele oder Wettkämpfe

Personen mit Krankheitssymptomen (Fieber, Fiebergefühl, Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns, Bindehautentzündung, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Symptome, Schnupfen oder Übelkeit) haben keinen Zutritt zum Trainingsbetrieb. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.

Abstand halten

Abstand von 1,5m bei der Anreise, beim Eintreten in die Trainingsinfrastruktur, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise. Im öffentlichen Verkehr wird das Tragen einer Maske dringend empfohlen, wenn der nötige Abstand nicht eingehalten werden kann.

Auf das traditionelle Hand-Shakes, High-Fives, Abklatschen und Teamgruppierungen ist auf und neben den Spiel- und Wettkampffeldern weiterhin konsequent zu verzichten

Bei dauernd engem Körperkontakt ist die Zusammensetzung der einzelnen Trainingsgruppen über die Zeit konstant und unverändert zu halten.

Gründlich Händewaschen

Beim Eintritt in die Trainingsinfrastruktur und nach Abschluss des Trainings müssen sich alle Personen die Hände waschen.

Präsenzlisten führen

Für sämtliche Trainingseinheiten, Meisterschaftsspiele, Wettkämpfe und anderen Anlässe des Stadtturnverein sind namentliche Präsenzlisten mit Telefon-Nummer aller anwesenden Personen in der Trainingsinfrastruktur und den entsprechenden Trainingszeiten der einzelnen Trainingsgruppen zu führen und 14 Tage zu archivieren.


Zutritt zu Trainingsinfrastruktur

In der Trainingsinfrastruktur (in Gebäuden und im Freien) halten sich nur die für den Trainingsbetrieb notwendigen Personen auf. Begleitpersonen und Aussenstehende (Eltern, Freunde usw.) haben keinen Zutritt.

Kontaktperson

Für Fragen steht der Corona-Beauftragte, Ralph Wüthrich oder die Corona-Verantwortlichen der Abteilungen zur Verfügung.

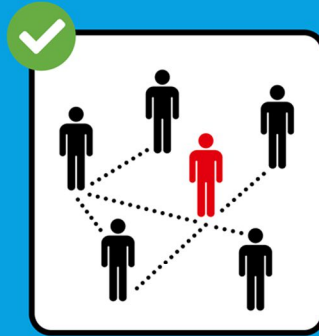
Durch die Trainingsteilnahme akzeptieren die Trainingsteilnehmenden sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung erfolgt ein Ausschluss vom Training.

Detaillierte Bestimmungen sind den Schutzmassnahmen  des Stadtturnverein Wil zu entnehmen.





Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben



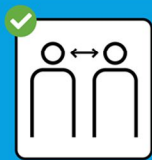
Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.



Bei positivem Test: Isolation.

Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig



Abstand halten.



Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.



Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.